

# МЕНЮ

## Столовая лицея №1

### на 10 Ноября 2021 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|-------------------|------------------|------|----------|------|
|                    |       |                   | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

|                                                          |     |              |           |           |           |            |
|----------------------------------------------------------|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Фрикадельки "Особые"                                     | 075 | 41-37        | 5.7       | 12.35     | 6.21      | 162        |
| Макаронные изделия отварные                              | 150 | 6-70         | 5.21      | 4.79      | 31.93     | 187        |
| Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 200 | 3-65         | 0         | 0         | 33.93     | 129        |
| Хлеб белый                                               | 024 | 1-69         | 1.9       | 0.19      | 12.19     | 58.4       |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>                         |     | <b>53-41</b> | <b>13</b> | <b>17</b> | <b>84</b> | <b>536</b> |

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

|                                                          |     |              |           |           |            |            |
|----------------------------------------------------------|-----|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Фрикадельки "Особые"                                     | 075 | 41-37        | 5.7       | 12.35     | 6.21       | 162        |
| Макаронные изделия отварные                              | 180 | 8-04         | 6.25      | 5.75      | 38.32      | 224.4      |
| Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 200 | 3-65         | 0         | 0         | 33.93      | 129        |
| Хлеб белый                                               | 029 | 2-03         | 2.29      | 0.23      | 14.73      | 70.57      |
| Пирожки печеные с яблоками                               | 075 | 6-22         | 3.7       | 4.5       | 28.87      | 170        |
| <b>Итого по меню Комплекс №1а</b>                        |     | <b>61-31</b> | <b>18</b> | <b>23</b> | <b>122</b> | <b>756</b> |

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

|                                                |         |              |           |           |           |            |
|------------------------------------------------|---------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Зразы "Любимые" с сыром, соус красный основной | 100     | 50-75        | 7.76      | 14.19     | 5.43      | 179        |
| Макаронные изделия отварные                    | 180     | 8-04         | 6.25      | 5.75      | 38.32     | 225        |
| Чай полусладкий с мармеладом                   | 200/1шт | 5-75         | 0.2       | 0.05      | 22.41     | 85         |
| Хлеб целебный ржаной                           | 037     | 2-66         | 2.63      | 0.44      | 18.87     | 81.4       |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>               |         | <b>67-20</b> | <b>17</b> | <b>20</b> | <b>85</b> | <b>570</b> |

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

|                                  |     |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные      | 100 | 4-47        | 3.48     | 3.19     | 21.29     | 125        |
| Чай с сахаром                    | 200 | 2-10        | 0.2      | 0.05     | 15.01     | 57         |
| Хлеб белый                       | 021 | 1-43        | 1.66     | 0.17     | 10.67     | 51.1       |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b> |     | <b>8-00</b> | <b>5</b> | <b>3</b> | <b>47</b> | <b>233</b> |

Зав.производством:

Калькулятор: